

# 香港人才如何掌握大灣區發展和 融入國家大局 實現職業發展

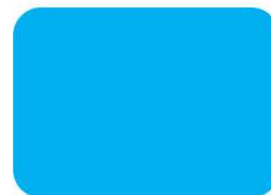
## 粵港澳大灣區



陳錦雲  
大灣區教育融合發展智庫  
2025-11-12 香港東華學院

# 大灣區教育融合發展智庫

- 2019在香港成立，政策倡議，尤其關注跨境教育、科技、人才交流合作。
- 建立專家庫：廣泛聯繫粵港澳及全國高校、智庫、各地各領域專家。
- 在香港、前海建立「人才匯客廳」或聯絡處，亦與澳門、深圳坪山、東莞、佛山、北京、上海、馬來西亞等保持較密切合作。



# CONTENTS目錄

01

香港優勢、發展定位與  
十五五規劃

02

粵港澳大灣區概況

03

互聯互通及有利青年就  
業創業學業的措施

04

成爲本專業「超級聯繫  
人」、「超級增值人」



# 01

## 香港優勢、發展定位 與十五五規劃



## 香港優勢和發展定位：

### 「超級聯繫人」和「超級增值人」

- 「一國兩制」是香港繁榮穩定與向前發展的基石
- 擁有健全的法律和金融體系
- 奉行簡單稅制及低稅率，
- 高度國際化、與全球緊密連繫。
- 香港是世界上唯一匯集中國機遇和國際優勢於一身的世界級城市、連接內地與世界的橋樑
- 更是海外企業進入內地龐大市場和內地企業走向國際的跳板，屬內地和海外企業進駐的不二之選
- 隨着內地經濟穩步增長，香港可以更好地發揮「引進來、走出去」的「超級聯繫人」和「超級增值人」角色，發掘更多新方向和新機遇。

## 「十五五」中的香港（第58段）

促進香港、澳門長期繁榮穩定。堅定不移貫徹“一國兩制”、“港人治港”、“澳人治澳”、高度自治方針，落實“國者治港”、“愛國者治澳”原則，提升港澳依法治理效能，促進港澳經濟社會發展。

**支持港澳更好融入和服務國家發展大局，加強港澳與內地經貿、科技、人文等合作，完善便利港澳居民在內地發展和生活政策措施。**

發揮港澳背靠祖國、聯通世界獨特優勢和重要作用，鞏固提升**香港**國際金融、航運、貿易中心地位，支持**香港**建設國際創新科技中心，不斷彰顯澳門“一中心、一平台、一基地”作用，推動澳門經濟適度多元發展，**支持港澳打造國際高端人才集聚高地。**



02

## 粵港澳大灣區概況



## 一、粵港澳大灣區概況

粵港澳大灣區（大灣區）包括香港、澳門兩個特別行政區，和廣東省廣州、深圳、珠海、佛山、惠州、東莞、中山、江門、肇慶九市，總面積約5.6萬平方公里。根據廣東省及香港和澳門特區政府提供的最新數據，2024年大灣區的總人口已經超過8700萬，地區生產總值超過14.5萬億元人民幣。



## 1. 中央推出「粵港澳大灣區發展規劃綱要」

推出年份：

2017年7月1日，在國家主席習近平的見證下，國家發展和改革委員會與粵港澳三地政府在香港共同簽署《深化粵港澳合作 推進大灣區建設框架協議》

2019年2月18日，由中共中央、國務院印發《粵港澳大灣區發展規劃綱要》。

最重要精神：

以“一國兩制”為前提，推動區域協同發展，打造國際一流灣區和世界級城市羣，強化科技創新、產業升級、民生融合。

9+2城市：

包括香港、澳門特別行政區，以及廣東省廣州、深圳、珠海、佛山、惠州、東莞、中山、江門、肇慶9市。

9+2  
城市



## 2. 核心城市定位

香港：

▶ 國際金融、航運、貿易中心，全球離岸人民幣業務樞紐，國際資產管理及風險管理中心。

深圳：

▶ 全國性經濟中心城市、國家創新型城市、現代化國際化城市，擁有華為、騰訊等科技巨頭。

廣州：

▶ 國際商貿中心、綜合交通樞紐、科技教育文化中心，2022年在校大學生數量超**165萬**人。

澳門：

▶ 世界旅遊休閒中心、中國與葡語國家商貿合作服務平臺，推動經濟適度多元發展。

東莞/佛山：

▶ 製造業強市（東莞電子信息產業、佛山家電產業），均入選“中國先進製造業百強市”。

# 粵港澳大灣區各城市主要經濟指標

香港貿發局經貿研究

粵港澳大灣區各市主要經濟指標(2024年)

城市	土地面积 (平方公里)	人口(万)	本地生产总值 (GDP) <sup>1</sup> (亿美元 <sup>2</sup> )	人均GDP (美元 <sup>2</sup> )	第三产业占GDP 比重 (%)	出口 (亿美元 <sup>2</sup> )	实际利用外商直 接投资 (亿美元 <sup>2</sup> )
粵港澳大灣區	~ 56,000	8,735	20,773.8	23,783	66.5%	13,816.5	1,371.7
香港	1,114	753	4,073.0	54,134	93.5% <sup>3</sup>	5,824.0	1,234.1 <sup>3</sup>
澳門	33	69	501.7	73,137	94.4% <sup>3</sup>	16.8	16.3 <sup>3</sup>
廣州	7,434	1,898	4,357.5	23,052	73.7%	983.7	32.4
深圳	1,997	1,779	5,167.6	29,047	62.1%	3,948.8	62.0
佛山	3,798	970	1,876.2	19,345	47.9%	544.0	3.6
東莞	2,460	1,057	1,724.6	16,381	44.3%	1,249.3	7.5
惠州	11,350	612	861.6	14,137	42.7%	311.5	7.6
中山	1,781	449	581.8	12,997	46.4%	349.8	3.2
江門	9,535	482	591.2	12,259	47.7%	226.2	1.7
珠海	1,725	252	628.9	24,972	55.8%	322.3	1.3
肇慶	14,891	413	409.7	9,911	44.2%	40.1	2.1 <sup>3</sup>

# 全球四大灣區分佈



纽约湾区

东京湾区

旧金山湾区

粤港澳大湾区

GDP

(万亿美元)

1.8

2.09

1.37

1.99

人均GDP

(万美元)

8.9

4.8

18.2

2.3

地均GDP

(万美元/平方公里)

10400

5664

7659

3547

人口总量

(万人)

2010

4400

750

8688

\*东京为2021年数据，其他为2023年数据

香港大湾区教育融合發展智庫

## GDP

2023年粵港澳大灣區GDP  
達1.99萬億美元，超紐約灣  
區（1.8萬億美元），接近  
東京灣區（2.1萬億美元）

## 人口

超8600萬，遠超舊金山  
（780萬）、紐約  
（2340萬）、東京  
（4000萬）灣區。

## 粵港澳大灣 區與其他世 界灣區數據 對比

## 面積

5.6萬平方公里，是舊  
金山灣區的3.1倍、紐  
約灣區的1.6倍，東京  
灣區4.1倍。



# 世界四大灣區基本資料

资料来源：香港政府统计处、澳门统计暨普查局、珠三角各市统计局、香港贸易发展局

## 世界主要湾区基本数字

	粤港澳大湾区	三藩市湾区	纽约大都会区	东京湾区
土地面积 (平方公里)	56,118	17,887	17,312	36,904
人口 (百万)	86.88 <sup>3</sup>	7.59 <sup>4</sup>	19.50 <sup>3</sup>	44.39 <sup>3</sup>
本地生产总值 <sup>1</sup> (亿美元 <sup>2</sup> )	19,688 <sup>3</sup>	12,886 <sup>3</sup>	22,989 <sup>3</sup>	20,975 <sup>6</sup>
人均生产总值 (美元 <sup>2</sup> )	22,867 <sup>*</sup>	169,776 <sup>*</sup>	117,890 <sup>*</sup>	47,252 <sup>*</sup>
机场客运量 (百万人次)	176.2 <sup>3</sup>	36.0 <sup>3</sup>	145.9 <sup>4</sup>	109.6 <sup>3</sup>
机场货运及航空邮件量 (百万公吨)	8.1 <sup>3</sup>	1.4 <sup>3</sup>	2.3 <sup>3</sup>	3.0 <sup>3</sup>
港口货柜吞吐量 (百万标箱)	82.5 <sup>3</sup>	2.3 <sup>4</sup>	9.5 <sup>5</sup>	7.9 <sup>3</sup>



# 03

## 互聯互通及 有利青年就業創業學業 的措施



## 互聯互通-基礎設施

香港和內地往來交通網絡發達，口岸設備完善，交流頻繁。陸路9個口岸包括羅湖、落馬洲支線、蓮塘/香園圍、深圳灣、落馬洲(皇崗)、沙頭角、文錦渡、西九龍站、港珠澳大橋香港口岸。

高鐵香港段、港珠澳大橋和蓮塘/香園圍口岸三項重大跨境基建，大大提升香港口岸應對跨境旅客不斷增加的能力，加上聯繫珠江口兩岸交通基建，如南沙大橋和深中通道等的建設，將進一步促進大灣區互聯互通，並為吸引海內外人才到大灣區發展創造有利條件。

**廣深港高速鐵路**（高鐵）香港段連接國家高速鐵路網絡，大幅縮短往來香港與深圳、廣州，以至珠三角地區其他城市的時間，鞏固香港作為區域交通樞紐的地位。2024年首十個月，高鐵香港段平均每日乘客量超過7萬人次，單日最高更超過12萬人次。

## 廣深港高速鐵路



- 2018年9月開通
- 連接現時47 000公里的國家高鐵網絡
- 毋須轉車，連接香港與多個內地站點
- 由西九龍站出發最快行車時間：
  - 約14分鐘可直達福田
  - 約18分鐘可直達深圳北
  - 約47分鐘可直達廣州南
  - 約1.5小時可直達廣州東

**港珠澳大橋**（大橋）自2018年10月開通以來，為大灣區互聯互通及整體發展帶來重大機遇。於**2023年7月1日開始實施「港車北上」**。合資格的香港私家車可在無須取得常規配額下，經大橋往來香港與廣東省，以便利香港居民以自駕的方式到廣東省作短期商務、探親或旅遊；北上港車亦可獲海關免擔保安排。

香港與深圳邊界的第7個陸路過境口岸 - **蓮塘/香園圍口岸**，備有「人車直達」設施，有助香港在大灣區「一小時生活圈」的大格局下，提供更廣闊的發展空間，促進人流和物流，推動經濟發展及地區合作。粵港兩地政府已同意為該口岸分別發放**2 000**個香港配額及**200**個內地配額予跨境私家車。

# 北部都會區：香港下一輪重大戰略規劃、港深互聯互通重大建設



## 有利青年就業創業學業的措施

01

中央層面支持  
措施

02

各城市支持  
措施

03

香港政府措施



# 1. 中央層面支持措施



01 2017.8

學習；創業/營商/就業；日常生活

02 2019.3.1

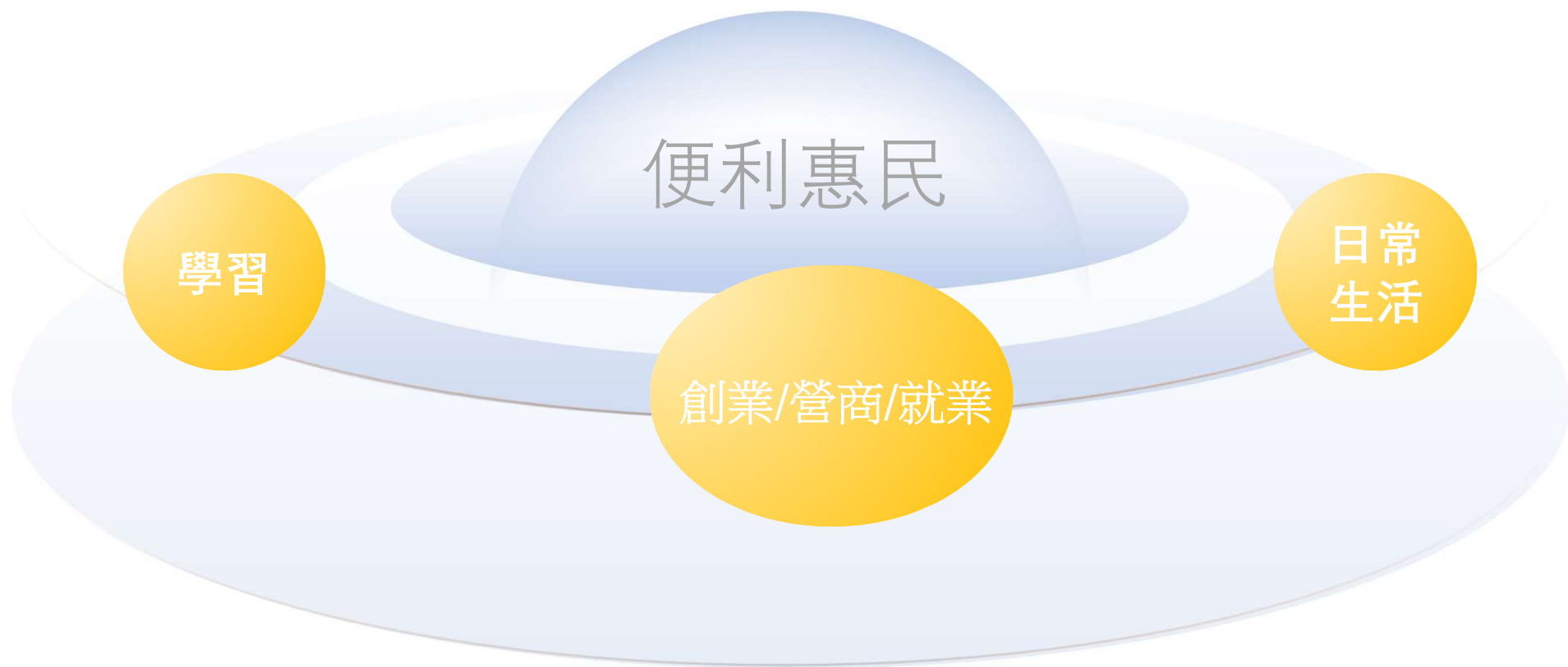
八項政策措施

03 2019.11.6

十六項政策措施



# 1. 中央層面支持措施 2017年8月后頒佈的措施



# 1. 中央層面支持措施

2017年8月后頒佈的措施

## 保障港澳學生平等權益

內地高校須在招生、培養、管理及服務方面對港澳學生一視同仁。

## 發放就業協定與報到證

為港澳畢業生提供《就業協議書》與《就業報到證》，便於在內地求職。

## 增加獎學金名額與金額

提升在內地高校就讀的港澳及華僑學生獎學金資助力度。



## 開設港澳子弟班

廣州市批准廣東華僑中學招收港澳子弟班。

## 開放港澳居民子女入學試點

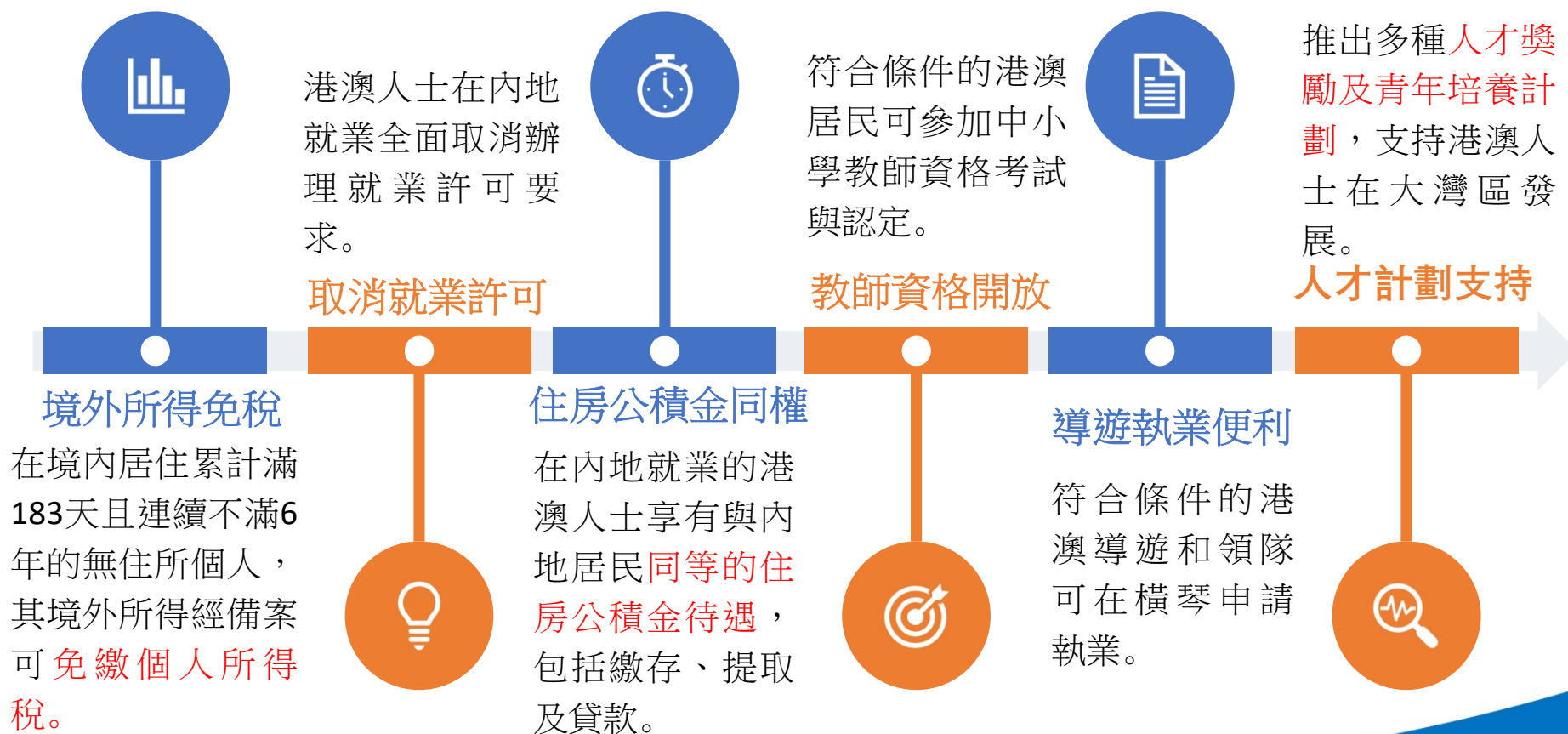
持居住證且符合條件的港澳居民子女可申請入讀廣州市越秀區小學或初中（2019年試行）。

## 惠州落實子女入學同等待遇

2020年起，符合條件的港人隨遷子女在惠州就讀中小學，享受與當地戶籍學生相同待遇，政策有效期為五年。

# 1. 中央層面支持措施

## 創業/營商/就業





# 1. 中央層面支持措施

2017年8月后頒佈的措施

日常生活

01

## 居住證權利保障

合資格港人可申領內地居住證，依法享有三項權利、六項公共服務及九項便利，涵蓋就業、教育、醫療等範疇。

02

## 長者乘車優惠

年滿60歲持居住證的港澳人士均可享用深圳、東莞、惠州、珠海、佛山、江門的免費乘車等優惠。

03

## 港澳居民社保制度

2020年1月1日起實施《暫行辦法》，明確在內地工作、經商、居住、就讀的港澳居民參加社會保險規定。

04

## 回鄉證便捷購票

多個火車站設有可識讀回鄉證的自動售取票設備，節省港澳旅客排隊時間。



# 1. 中央層面支持措施

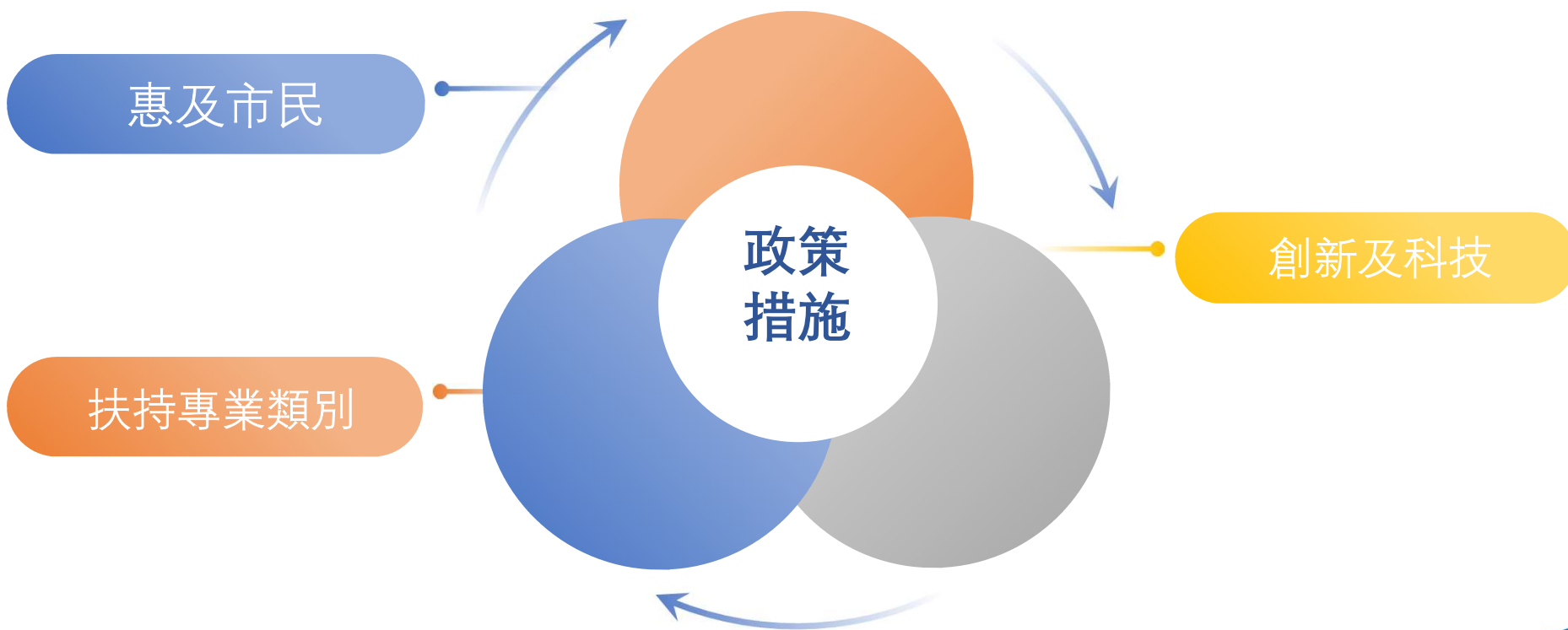
2019年3月1日——八項措施

- ①在內地繳納個人所得稅關於「183天」計算方法：在內地停留當天不足二十四小時，不計入在內地居住天數。
- ②當地政府為境外（包括香港）的高端人才和緊缺人才提供個人所得稅稅負差額補貼；此等個人所得稅實際稅負標準為15%，2019年1月生效，試行一年。
- ③支持大灣區事業單位公開招聘港澳居民。
- ④鼓勵港澳青年到大灣區內地九市創新創業。
- ⑤支持港澳高校和科研機構參與廣東省科技計劃。
- ⑥開展粵港澳大灣區出入境便利化改革試點。
- ⑦便利港澳車輛進出內地口岸。
- ⑧擴大海關跨境快速通關對接項目的實施範圍。



# 1. 中央層面支持措施

2019年11月6日——十六項政策措施



## 1. 中央層面支持措施

- ①香港居民在大灣區內地城市購房，享內地居民同等待遇。
- ②支持香港居民在內地便捷使用移動電子支付。
- ③在大灣區試點推出香港居民異地見證開立內地個人銀行結算賬戶。
- ④保障在粵工作港澳居民子女與內地居民子女享同等教育安排。
- ⑤探索建立跨境理財通機制。
- ⑥非中國籍香港永久性居民可向內地當局申請辦理有效期二至五年的簽證或居留許可，便利在大灣區內地城市停留、居留。
- ⑦大灣區內地城市指定港資醫療機構可使用已在香港註冊藥物和常用醫療儀器。

# 1. 中央層面支持措施

## 扶持專業類別

1、放寬香港與內地律師事務所**合夥聯營**、香港律師擔任法律顧問和在大灣區內地城市**執業**等限制。

2、進一步擴大**建築業**專業人士資格互認範圍。

3、擴大港澳**建築業**專業人士在內地執業優惠政策實施範圍。

4、給予**保險監管**優待政策。

5、取消香港服務提供者在內地設立保險公估機構年期限制。

6、支持內地保險公司在港澳市場**發行巨災債券**，放寬設立特殊目的保險公司限制。



## 1. 中央層面支持措施



創新及科技

支持深港科技創新合作區建設

對進境動物源性生物材料實行通關便利

放寬內地人類遺傳資源過境港澳限制

## 2. 各城市支持措施



### 前海（深圳）

2021年出臺“前海港澳青年招聘計劃”，累積發佈**1362**個崗位，覆蓋金融、科技、文創領域。



## 2. 各城市支持措施

對取得內地醫師資格並在羅湖工作1年（含）以上的香港醫療專業人才，給予最高10萬元的人才獎勵：

- 1.獲得深圳市人力資源和社會保障局頒發的**正高級醫師職稱證書**的人才，一次性給予**10萬元**獎勵；
- 2.獲得深圳市人力資源和社會保障局頒發的**副高級醫師職稱證書**的人才，一次性給予**8萬元**獎勵；
- 3.獲得深圳市人力資源和社會保障局頒發的**中級醫師職稱證書**的人才，一次性給予**5萬元**獎勵；
- 4.按規定進行執業註冊，取得《醫師執業證書》或《港澳醫師短期行醫執業證書》的人才，一次性給予**3萬元**獎勵。如在內地執業範圍註冊為：眼科、中醫科、口腔科和醫療美容科的人才，可額外給予**1萬元**獎勵。

### 羅湖（深圳）

2025年提供“羅湖區深港醫療人才融合發展獎勵”，積極吸引香港優質醫療機構和具有較高專業水準的港籍醫生到羅湖創業就業。

## 2. 各城市支持措施

粵港澳大湾区门户网  
Guangdong-Hong Kong-Macao Greater Bay Area

港澳青年  
創新創業基地

導覽

廣州科學城粵港澳青年創新創業基地

廣州增城僑夢苑

廣州粵港澳（國際）青年創新工場

點擊地圖上的圓點查看相應基地詳情

簡 繁

廣州

廣州 粵港澳（國際）青年創新工場

粵港澳（國際）青年創新工場依托廣州市香港科大霍英東研究院粵港澳科研及教育合作平台，以“香港標準、國際資源、技術先導、研發支撐”為特色，重點面向粵港澳大學生及青年創新創業主體，致力於打造成為具有國際特色的粵港澳青年創新創業綜合示範平台和國際化的產學研一體化創新實踐基地。



返回

### 南沙（廣州）

設立“港澳青年創業基地”，單個港澳青創企業3年最高可享受**450萬元**獎補資金。

## 2. 各城市支持措施

《實施辦法》以行政確認的方式，明確在港澳登記成立的機構和具有港澳居民身份的自然人，取得特區政府或者特區行業協會認證認可的專業資質、職業資格，並符合特定領域執業要求的，可在南沙**工程建設、城市規劃、醫療、動物醫學、教育、旅遊**六大領域提供執業服務。

**第十五條** 醫療領域的港澳專業人士包括**醫師、藥劑師、護士和其他醫療專業技術人員**。

取得港澳有效醫療人員資格認可證書的香港或者澳門特別行政區的永久性居民，在港澳從事相關執業活動**滿2年**且不存在內地法律、行政法規規定不得從事醫療衛生服務情形的，可以通過**擬聘用醫療機構**向南沙區衛生健康部門申請**辦理短期行醫執業註冊**。

南沙區衛生健康部門可以優化申請短期行醫執業註冊登記的相關認定材料。

### 南沙（廣州）

2025年6月1日正式實行《廣州市南沙區港澳專業機構和港澳專業人士執業實施辦法》。



## 2. 各城市支持措施

### “你好河套”



河套合作区地处香港特别行政区北部和深圳市中南部跨境接壤地带，是香港北部都会区与广深港科技创新走廊的天然交汇点，国家“十四五”规划的粤港澳重大合作平台。

[了解更多>>](#)

\*数据截至2025年7月

13个

专业化园区

8家

汇聚世界500强研发中心

10个

国家级重大科研平台

20个

香港高校科研项目

200+

高端科研项目

15000+

科研人员

### 河套（深港）

建設深港科技創新合作區，推動科研設備**跨境共用**，支持港澳青年參與科研項目。

# 大湾区四大“双15%”政策利好区域比较

数据来源：各地税务局

名称	面积	15%企业所得税优惠情况	
		领域	细则
前海合作区	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">面积最大</div> <b>120.56km<sup>2</sup></b>	现代物流业、信息服务业、科技服务业、文化创意产业、商务服务业	共五大产业30项 需主营业务收入占收入总额60%以上
横琴粤澳深度合作区	<b>106km<sup>2</sup></b>	高新技术产业、科教研发产业、中医药产业、医药卫生产业、其他澳门品牌工业、文化会展商贸产业、旅游业、现代服务业、现代金融业	共九大产业150项 需主营业务收入占收入总额60%以上
南沙先行启动区	<b>23km<sup>2</sup></b>	高新技术重点行业、信息技术、先进制造、生物医药、新能源与新材料、航运物流、现代服务业、金融业	共八大产业140项 需主营业务收入占收入总额60%以上
河套深圳园区	<b>3.02km<sup>2</sup></b>	信息科学与技术、材料科学与技术、生命科学与技术、科学技术服务机构的运营	共四大产业33项 需主营业务收入占收入总额60%以上

### 3. 香港政府措施

#### 港青內地就業計劃：

2023年推出“大灣區

青年就業計劃”，覆

蓋內地9市，提供超

2000個崗位。



#### 內地升學計劃：

在2023-2024學年，共

有4262名香港學生確

認參加“文憑試收生計

劃”，最終2077人被錄

取，錄取率約為

48.7%。



## 大灣區青年就業計劃

1. 香港政府2021年推出「大灣區青年就業計劃」，促進青年事業發展及大灣區內的人才交流。
2. 2025年1月起，參加計劃的資格，放寬為**29歲或以下**，持有香港或香港以外高等教育院校頒發的**副學位或以上學歷**，並為可合法在香港受僱工作的香港居民。
3. 在香港及大灣區內地城市均有業務的企業，按照香港法例聘請並派駐香港青年到大灣區內地城市工作及接受在職培訓，**可向政府申領的津貼為每名參與青年薪酬的60%，上限增加至每月12,000港元，為期最長18個月**。
4. 企業須以不低於**月薪18,000**港元聘請持有學士或以上學歷的青年，並按市場薪酬水平聘用持有副學位的青年。

# 香港政府「創業計劃」 及「創新創業基地體驗資助計劃」

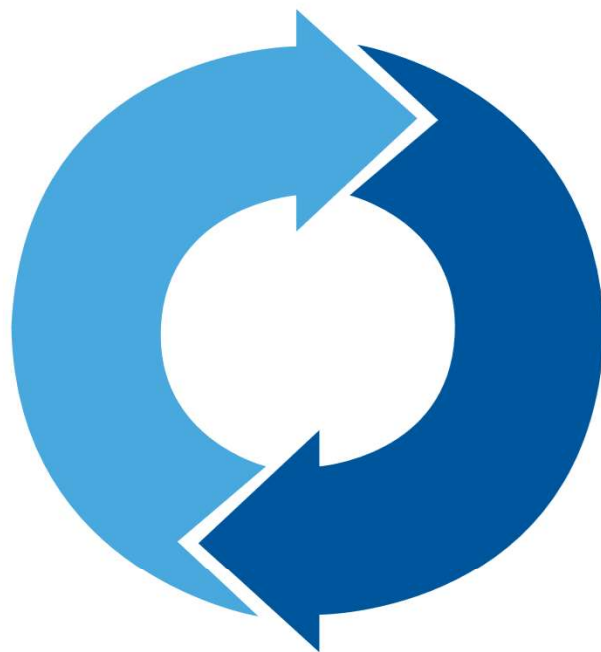
香港政府民政事務局的青年發展基金，推出「創業計劃」及「創新創業基地體驗資助計劃」。

- 「創業計劃」為有意在本地和大灣區內地城市創業的香港青年提供資本資助和支援服務。
- 「創新創業基地體驗資助計劃」將原有計劃涵蓋的範圍由大灣區擴闊至內地各省市，鼓勵青年探索內地龐大市場的創業機遇。

# 1. 創業案例

**陳同學（前海）：**

2022年創立跨境電商公司，  
利用前海稅收優惠和香港物  
流優勢，年營收超5000萬  
元。



**某團隊（南沙）：**

開發AI醫療診斷系統，獲南  
沙創業補貼200萬元，產品  
已進入內地10家三甲醫院。

## 2. 就業案例

王女士（深圳）：

通過“大灣區青年就業計劃”進入騰訊，從事產品經理工作，月薪2.5萬港元，享受深圳人才住房補貼。

張同學（廣州）：

在華南理工大學攻讀碩士，通過“內地升學計劃”獲得全額獎學金，畢業後留穗從事科研工作。



# 香港與大灣區內地城市醫護領域合作 (健康灣區)

- 便利港人內地就醫

1. 有關長者醫療券計劃
2. 醫療保險(當地社保)
3. 電子病歷紀錄跨境使用
4. 支援粵「大灣區跨境直通救護車試行計劃」
5. 港澳大灣區醫院管理局病人先導計劃

- 港澳藥械通

容許在大灣區內地城市的指定醫療機構，使用臨牀急需、已在本港上市的藥物，以及使用臨牀急需、本港公立醫院已採購使用的醫療器械。

# 香港與大灣區內地城市醫護領域合作 (健康灣區)

- **香港醫療衛生專業人員內地執業資格**

香港法定註冊的12類醫療衛生專業人員（包括醫生、護士等）可到內地短期執業，最長時間為三年，期滿後可重新辦理延期短期執業。具有香港特區合法行醫權的香港永久性居民在內地短期執業不需參加國家醫師資格考試。

- **醫管局「大灣區醫療人才交流計劃」**

涵蓋醫生、護士、中醫師及專職醫療人員等不同臨床醫護專業，深化人才交流、互訪和培訓合作。



# 04

成爲本專業「超級聯繫人」、**»»**  
「超級增值人」

# 成爲「超級聯繫人」、「超級增值人」



鞏固語言優勢與跨區域人脈網絡



深耕專業領域，構建核心競爭力



把握政策紅利 融入國家發展大局 國際交往合作(內聯外通)

## 鞏固語言優勢與人脈網絡



### 語言優勢：

掌握普通話、粵語、英語，  
適應灣區多元文化環境。



### 拓展人脈網絡：

通過行業協會、創業社羣、  
高校合作建立跨區域人脈。

粵港澳大灣區為香港青年提供了前所未有的政策紅利、多元的產業平臺和跨境發展機遇。



**“你命真好！生在現在的中國”**

**(巴菲特,2025.05股東大會)**

**“你命更好！**

**生在現在的中國大灣區香港**

**學在香港高校”**

# 謝謝大家! Q&A



歡迎微信掃碼關注我們公眾號《高教與人才》，  
瞭解更多香港和大灣區的教育、科技、人才、  
互聯互通最新發展。



大灣區教育融合發展智庫  
2025-11-12 香港東華學院